



RETOs y ACCIONES

OCTUBRE 2010 - NÚMERO 21

Asamblea Nacional Extraordinaria de la CONTU en Tlaxcala

El pasado 2 y 3 de septiembre del año en curso se llevó a cabo en la Ciudad de Tlaxcala la Asamblea Nacional Extraordinaria convocada por la CONTU (Confederación Nacional de Trabajadores Universitarios), con el propósito de analizar y proponer alternativas de solución al parteaguas en que se encuentra la universidad pública en cuanto a los problemas que se avecinan en el sistema de pensiones, mecanismos de contratación, el requerimiento de una nueva contratación colectiva, y la promoción de espacios para universitarios jubilados, ya que estos son un activo que se está desaprovechando por la vasta experiencia y conocimiento que poseen.

El Presidente de la CONTU, Ing. Enrique Levet Gorozpe agregó “es necesario apoyar el rubro educativo en el campo de científico, tecnológico y humanístico para que egresen jóvenes emprendedores de nuestras aulas, y puedan competir por un empleo bien remunerado, por lo que de esta asamblea saldrá la propuesta de un aumento al presupuesto a través de una argumentación seria y sólida por un monto no menos de 90 mil millones de pesos”.



Integrantes del Comité Regional-Xalapa encabezado por la Mtra. Irma Zamora Cortina, Ing. Enrique Levet Gorozpe, Presidente de la CONTU al término de la asamblea.

El viernes 3 de septiembre después de la ceremonia de inauguración, el Dr. Domingo Acuña Pardo ofreció la conferencia magistral: Pensiones y Jubilaciones la cual registró un gran número de intervenciones del público asistente por la importancia del tema y porque en cinco años más, la planta académica de las universidades públicas pasaran a engrosar las filas de los jubilados.

El mismo día se presentó la Química Bertha Guadalupe Rodríguez Sámano, Secretaria General de la

AAPAUUNAM quien con conocimiento de causa, expuso la problemática de los contratos colectivos vigentes en las universidades, y que en muchos de los casos, ya no responden a las necesidades de la planta académica, por lo que se hace necesario hacer un replanteamiento y/o modificación a la normatividad que rige los derechos laborales de los docentes.

En esta asamblea estuvieron los integrantes del Comité Regional Xalapa del FESAPAUV, encabezado por la Mtra. Irma Zamora Cortina.

Reconocimiento a escolares sobresalientes en sus estudios, por el Comité Regional Xalapa



A LA PÁGINA 4

Guardia de honor a los Héroes de la Patria



De izquierda a derecha la Mtra. Irma Zamora Cortina, titular del Comité Regional-Xalapa del FESAPAUV, Mtra. Leticia Rodríguez Audirac, Secretaria de la Rectoría, Mtro. Porfirio Carrillo Castilla, Secretario Académico, Dr. Raul Arias Lovillo, Rector de la Universidad Veracruzana y el Lic. Víctor Aguilar Pizarro.

A LA PÁGINA 2

Informe de labores y finanzas FESAPAUV-
Xalapa del primer semestre 2010

A LA PÁGINA 4

Maestros de la Región Xalapa
FESAPAUV se solidarizaron

A LA PÁGINA 6

EDITORIAL

NO SÓLO LOS HÉROES SON VALIENTES

POR MTRA. IRMA ZAMORA CORTINA

En el último año se ha narrado de todas las maneras posibles la historia de la Guerra de Independencia y de la Revolución Mexicana y se ha ensalzado una y otra vez a nuestros héroes nacionales, mucho más que en años anteriores debido a la conmemoración del Bicentenario y del Centenario de estos acontecimientos, respectivamente.

La historia que conocemos la mayoría de los mexicanos es la que las diferentes administraciones gubernamentales han vuelto “oficial” con el fin, queríamos pensar, de consolidar el patriotismo, cada una desde su muy particular punto de vista. Así, muchos de los episodios históricos de esta nación que aprendimos en la escuela están salpicados de mitos y creencias, y nuestros próceres han sido jerarquizados, magnificando el desempeño de unos y haciendo pasar como menos significativa la participación de otros.

Sin importar su nivel de popularidad o de importancia ante los ojos de la sociedad, nuestros próceres, tanto insurgentes como revolucionarios, parecieron compartir la idea, aunque con propósitos diferentes, de que la nación había llegado a su madurez y estaba lista para luchar contra la opresión extranjera en 1810 y cien años después, contra la que ejercía el dictador Porfirio Díaz.

Con este anhelo en el alma de muchos patriotas se hicieron las dos grandes revoluciones de México, la independentista y la mexicana, a cual más de cruenta

y sangrienta. ¿Pero qué es lo que lleva a un hombre o a una mujer a arriesgar la vida en pos de un ideal, de un sueño, incluso de un interés creado?

Seguramente para algunos fue un asunto de honor, de dignidad, de hombría, para otros, de amor a la tierra, de sed de justicia social, de amor propio, de espíritu aventurero, de reto, de hartazgo, de anhelo de cohesión y pertenencia social y quién sabe de cuántas cosas más; lo cierto es que para hacer lo que ellos hicieron necesariamente tuvieron que haber desarrollado ampliamente una cualidad que desafortunadamente no es innata: la valentía.

Este valor, que no sabríamos decir si es un impulso, un sentimiento, una reacción ante la adversidad o el peligro, una virtud, una postura frente a la vida, una necesidad de defender al más desvalido o un instinto, tiene que provenir de una gran fortaleza interna que lleva a un individuo común a realizar acciones extraordinarias, y que en este caso nos forjó una patria.

Hoy, doscientos, cien años después, en que esa deuda histórica sigue sin saldarse y el pueblo de México continúa persiguiendo aquellos ideales de autonomía y democracia, la valentía prevalece como un valor universal, pero en la mayoría de los mexicanos actuales se manifiesta de otra manera: enfrentando, como lo han hecho tantas generaciones, un sinnúmero de crisis de todos tipos, que como reza el conocido dicho popular, nos han doblado pero no nos han troncado, aún seguimos de pie ...y para eso ¡se necesita ser valiente!

Secretaria General del FESAPAUV-Xalapa, en reconocimiento a la lucha de los héroes de nuestra independencia encabezada por Miguel Hidalgo y Costilla, montaron guardia de honor frente a su estatua ubicada en el parque de “Los Berros”.

Las autoridades de nuestra máxima casa de estudios, reconocieron el valor

de los Héroes de la Independencia encabezados por Don Miguel Hidalgo y Costilla, Padre de la Patria, Ignacio Allende, J. Ignacio Aldama, Josefa Ortiz de Domínguez, José Ma. Morelos y Pavón, Vicente Guerrero, Mariano Matamoros y demás luchadores sociales, que se enfrentaron a los opresores de nuestro pueblo para liberarlos de la esclavitud.



ING. ENRIQUE LEVET GOROZPE
Secretario General
del Comité Ejecutivo Estatal

Comité Ejecutivo Regional-Xalapa
Fesapauv

MTRA. IRMA ZAMORA CORTINA
Secretaria General

MTRO. MIGUEL HUGO GARIZURIETA MEZA
Secretario de Organización

ING. GUSTAVO LORENZO LEYVA HUERTA
Secretario de Trabajo y Conflictos

ARQLA. LOURDES BEAUREGARD GARCÍA
Secretaria de Finanzas

MTRO. FAUSTO GARCÍA REYES
Secretario del Interior
y Previsión Social

MTRO. ALEJANDRO PÉREZ MARTÍNEZ
Secretario del Exterior

MTRO. PATRICIO MENDOZA MORALES
Secretario de Actas y Acuerdos

MTRO. J.B. HÉCTOR ESCOBAR
HENRRIQUEZ
Secretario de Mej. Prof. y Acad.

MTRA. YOLANDA SOSA MARTÍNEZ
Secretaria de Acción Política y
Capacitación Sindical

MTRO. VÍCTOR M. MÉNDEZ SÁNCHEZ
PSIC. MARCELINO NAVARRO PIEDRA
Representantes ante el Comité
Estatál

RETOS y ACCIONES

Coordinación
YOLANDA SOSA MARTÍNEZ
CECILIA ACOSTA HERNÁNDEZ
ROSALBA HESS MORENO
PATRICIO MENDOZA MORALES

Diseño editorial
ALFONSO HERRERA VÁZQUEZ

Retos y acciones es una publicación del
Comité Regional Xalapa del FESAPAUV.
Todos los permisos en trámite.

ACADÉMICO SIN FRONTERAS

Dr. Adalberto Ceballos Piedra

“El quehacer docente se ha modificado mucho en las últimas décadas; el dialogo y la comunicación interpersonal que lleva a la interacción con el estudiante se está perdiendo, al punto que el trabajo académico se ha transformado a una simple labor de transferencia de información. El académico solo informa, no hay aprendizaje verdadero, procesamiento de ideas, ni se genera una responsabilidad académica en términos de un conocimiento aprendido”.

Esta reflexión fue hecha por el Dr. Ceballos Piedra Catedrático de la Facultad de economía, de la Universidad Veracruzana en torno al quehacer docente.

Originario de Alto Lucero, Ver., llega a la Ciudad de Xalapa para estudiar la preparatoria. Las experiencias académicas adquiridas en ese momento, fueron importantes para buscar información relacionada con la disciplina de la economía. Al concluir sus estudios preparatorios decide y se inscribe en la Facultad de Economía de la Universidad Veracruzana.

El Dr. Ceballos Piedra, menciona que fue una elección que lo ha llenado de satisfacciones personales, sobre todo porque ha tenido la oportunidad de conocer importantes personalidades relacionadas con la disciplina, sus niveles de calidad y formatos de enseñanza, lo que ha resultado en un aprendizaje basado en un conocimiento integral de la ciencia de la economía.

De 1979 a 1980 estudia la maestría en Economía Agrícola en la Universidad de Chapingo, vinculada a los departamentos de economía y estadística de la misma universidad. Al terminar el posgrado el Mtro. Javier Juárez Sánchez lo incorpora a la Universidad Veracruzana como profesor de Tiempo Completo en la Facultad de Economía, lo cual le da la oportunidad de abrir el área de Economía Agrícola. En el mismo año ingresa a la UNAM a la división de estudios de posgrado en la



Facultad de Economía para cursar el doctorado en Planificación Económica.

En cuanto a obra publicada se encuentra:
Planificación económica y cambio social en América Latina UV. 1994
Economía política neoclásica: la formación del precio UV. 1995
La economía mexicana en el contexto de la globalización. UV. 1997
La economía mexicana y la tercera vía UV. 2010.

Como obra inédita.

Diseño del protocolo de investigación en ciencias sociales. Biblioteca de la Facultad de Economía. UV. 2008.

Lineamientos para la presentación de trabajos escritos. Biblioteca de la Facultad de Economía. 2008.

Los 30 años de docencia en la Universidad Veracruzana le han permitido impartir un gran número de experiencias educativas, entre las que se encuentran; Economía agrícola, Comercialización de Productos Agrícolas, Economía Neoclásica, (de donde se origina una de sus publicaciones), Economía Internacional, Formulación y Evaluación de Proyectos, Economía mexicana y actualmente imparte Planeación y un taller sobre Economía Veracruzana.

Durante su trayectoria profesional ha habido personajes que lo han impactado; él los describe como buenos académicos, con una extraordinaria calidad humana, tipos generosos, solidarios, al servicio de la ciencia y del saber, como la Dra. Rosita Cusminski, el Dr. Sergio de la Peña y Dr. Américo Zaldívar.

El trabajar en la Universidad Veracruzana, es estar en un espacio plural, fértil para el pensamiento, y la reflexión, es transmisión de ideas. A fin de cuentas el Dr. Ceballos dice: “A quienes nos gusta la docencia, priorizamos esta actividad por sobre todas las cosas. La rotación de las interlocuciones da la oportunidad de conocer gente nueva, la experiencia de aprendizaje y enseñanza se renueva todos los días, desde conocer los nuevos estudiantes, nombres, historias, eso es fluidez, y a partir de allí se renueva todo”.

Dr. Adalberto Ceballos Piedra, un académico con reconocimientos nacionales e internacionales, un hombre que todavía aprende día a día, a través del dialogo con sus estudiantes como lo ha manifestado, es con mucho orgullo un ACADEMICO SIN FRONTERAS.

EL COMITÉ EJECUTIVO DE LA REGIÓN XALAPA DEL FESAPAUV

Felicita a nuestros compañeros de las Facultades de

ARQUITECTURA 1 OCTUBRE

MEDICINA 23 DE OCTUBRE

por celebrar su día y enaltecer día a día el quehacer de la academia.

Así como a todos los **Empleados** que laboran en la **Universidad Veracruzana**.

Reconocimiento a niños y jóvenes sobresalientes en sus estudios, por el Comité Regional Xalapa



“Reconocemos el esfuerzo de los niños y jóvenes por perseguir año con año la superación académica reflejada en sus calificaciones, y también a los padres por el apoyo e impulso para que sus hijos sigan adelante en la consecución de sus objetivos, metas y sueños”, con estas palabras la Mtra. Irma Zamora Cortina, dio la bienvenida a los familiares de los niños y jóvenes que el día 15 de octubre, en el auditorio de la Facultad de Contaduría y Administración se les reconoció con la entrega de diplomas, regalos como: balones de fútbol, basquetbol, reproductores MP3, USB y libros, y como siempre regalarles un momento de esparcimiento, y que en esta ocasión le tocó a la maga Kenia.

Este acontecimiento que año con año celebra el Comité Regional-Xalapa a niños de primaria, secundaria, preparatoria, universidad y jóvenes que actualmente se encuentran cur-

sando estudios de posgrado, ya se ha vuelto una tradición por la que trabaja el Comité Regional de forma entusiasta, y que orgullosamente se congratula en reconocer el esfuerzo de niños y jóvenes brillantes, hijos de nuestros académicos.

Por la trascendencia de este evento siempre nos han acompañado las

autoridades universitarias, en este día contamos con la presencia del Dr. Porfirio Carrillo castilla, quien acudió en representación del Dr. Raul Arias Lovillo, Rector de nuestra universidad, la Mtra. Liliana Gonzalez, en representación del Mtro. Fidel Herrera Beltrán, Gobernador del Estado de Veracruz, Mtro. Julio



Cesar Cruz Salas, en representación de la Mtra. Leticia Rodríguez Audirac, Secretaria de la Rectoría, Mtro. Mauricio Eliseo Aguirre Sedena Director de Desarrollo Académico, Ing. Enrique Levet Gorozpe, Secretario General del FES-APAUV.

No podemos dejar de mencionar el trabajo de coordinación y organización de este evento a cargo de los maestros Héctor Escobar Henríquez, Lourdes Beauregard García, y Patricio Mendoza Morales como maestro de ceremonias, así como a todos los integrantes del Comité Regional-Xalapa.

A continuación reproducimos algunas manifestaciones de entusiasmo de niños y niñas que estuvieron presentes en el evento:

Frida Marieli Croche Enciso alumna de primaria, quien recibió su reconoci-



miento, visiblemente emocionada dirigió un mensaje a todos los asistentes: “Hoy como todos los años me da mucha alegría participar en esta entrega de diplomas, como el resultado del esfuerzo y dedicación que niños y niñas obtienen por sus calificaciones escolares.”

“Agradezco al Comité Regional del FESAPAUV, esta labor, por premiar y reconocer a los estudiantes destacados en todos los niveles, y también a nuestros padres, por motivarnos a seguir adelante”

“Nuestras generaciones sin lugar a dudas pertenecerán orgullosamente a la Universidad Veracruzana, de la cual saldrán futuros y

exitosos profesionales que enaltecerán a nuestra nación. Muchas gracias. Me siento muy bien, y orgullosa por haber dado el discurso, cuando lo supe me dio mucho gusto”

Estefanía Díaz Piana, Anahí Acosta, Emilio Sebastián Jiménez, Ángel Arguello, Iván Daniel Noa Flores, Luis Alejandro Pérez Abad, María Fox Belmonte, Alejandra Paola Lagunés, Carlos Rafael Moreno Cruz, todos estudiantes de primaria manifestaron estar muy contentos y muy orgullosos por haber sido distinguidos con este reconocimiento y sobre todo porque sus papas se encuentran sumamente orgullosos por sentir que el esfuerzo de sus hijos ha sido recompensado.



Franco Ladrón de Guevara Tello, Manuel Ladrón de Guevara Tello, estudiantes de secundaria recibieron de parte de su papa las siguientes palabras: “Estoy muy orgulloso de mis hijos, y de su esfuerzo, siempre obtienen un excelente promedio.”

Hazael Sotelo N. estudiante de preparatoria dijo: agradezco al Comité Regional de Xalapa por este reconocimiento, “Muchas gracias, me siento contento con este regalo”.

Ingrid del C. Escudero, y Angel Torres Roa estudiantes de la universidad, manifestaron “Tenemos muchos años de venir a esta entrega de reconocimientos, desde niños nos traían, disfrutamos mucho estar aquí.”

INFORME DE LABORES Y FINANZAS FESAPAUV-XALAPA DEL PRIMER SEMESTRE 2010

El pasado 29 de julio ante la presencia de Secretarios Seccionales y Delegados de las facultades e institutos de la región Xalapa, la Mtra. Irma Zamora Cortina rindió informe de labores y estado financiero del Comité Regional FESAPAUV-XALAPA correspondiente al periodo febrero-julio del 2010.

En esta ocasión la Mtra. Lourdes Beauregard García de la cartera de Finanzas informó con detalle el estado financiero que guarda el Comité, mismo que fue aprobado por unanimidad, y resaltó el dictamen favorable respecto al manejo de los ingresos y egresos del Comité Regional FESAPAUV-XALAPA, emitido por una consultoría externa.

En seguida la Mtra. Irma Zamora Cortina presentó de forma dinámica el informe de labores, mediante un video que dio muestra fehaciente de la gestión diaria que realizan los integrantes del Comité Regional, en cumplimiento de sus funciones. Al inicio del informe mencionó que la defensa de los derechos sindicales de los agremiados es un ejercicio permanente del Comité, siempre en la búsqueda de mejores prestaciones que repercutan en la calidad de vida del personal académico.

El informe dio cuenta de la revisión de cargas para el periodo agosto 2010-febrero 2011, en la que todos los miembros del comité participaron y estuvieron vigilantes a cualquier irregularidad, pero esencialmente al compromiso de nuestra universidad en cuanto a la formalización de las proyecciones de las cargas académicas. También se informó sobre la elección de los nuevos Comités seccionales de las facultades de **Instrumentación y Electrónica, Teatro, Agronomía, Hospital Escuela de Ginecología, SEA Área Económico Administrativa y Coro de la Universidad**, integrados por académicos comprometidos con el trabajo de la Universidad, así como, con el fortalecimiento de nuestra organización y para quienes la Mtra. Irma Zamora expresó una calurosa bienvenida. Todos ellos fueron electos en asambleas convocadas



La Mtra. Irma Zamora Cortina rindió informe de labores y estado financiero del Comité Regional

a lo largo del periodo con este fin, a las cuales los integrantes del Comité Regional asistieron como fedatarios.

Las imágenes presentadas en el informe fueron una evidencia fehaciente del trabajo conjunto que académicos,



Se informó sobre la elección de los nuevos Comités seccionales

sindicato y autoridades realizaron en reuniones de trabajo y negociación convocadas por el Comité Regional y a solicitud de las diferentes Secciones. Asimismo se destacó el trabajo realizado por los maestros: Fausto García Reyes en la **Comisión Mixta de Higiene y Seguridad**, durante las visitas a la Unidad de Artes, USBI y Facultad de Ingeniería Químico-Farmacobiólogo para verificar las condiciones laborales de estos centros de trabajo; Marcelino Navarro Piedra en la **Comisión Mixta de Capacitación y Adiestramiento** en la organización y promoción de los diplo-

mados, cursos y talleres del periodo intensivo I/2010 del Programa de Fortalecimiento a Académicos; Hugo Garizurieta Meza en la **Subcomisión de Revisión de Programas y Materiales Didácticos**; y Héctor Escobar Henríquez en la **Subcomisión de Evaluación y Seguimiento**, cuya labor permite dar seguimiento a los cursos que cada semestre se ofertan. La Mtra. Irma Zamora Cortina agradeció el apoyo de los maestros Rosa María Rodríguez Cruz y Jorge Alberto Vélez Rodríguez, quienes participaron activamente en estas subcomisiones.

En cuanto a los festejos y eventos culturales organizados por el Comité, las imágenes de la ya tradicional **Cena-Baile del día del maestro** dieron testimonio de la hermosa velada organizada en el recinto del museo del transporte, donde concurrieron académicos, autoridades y sindicato para convivir y festejar ésta fecha; del **Festival Musical por el día de la madre** que se efectuó en el auditorio del FESAPAUV y estuvo amenizado por el Mariachi Universitario; de la **Entrega de Reconocimientos a los Maestros Jubilados** en la que se contó con la presencia del Dr. Porfirio Carrillo Castilla Secretario Académico de nuestra universidad; del **Desfile Primero de Mayo** en el cual participaron más de 1600 académicos de la Región Xalapa; la **X CARRERA ATLETICA FESAPAUV** realizada en las instalaciones de la USBI, donde se dieron cita más de 200 corredores, entre académicos, autoridades, jubilados y compañeros de otras regiones; la **LXXX ASAMBLEA EXTRAORDINARIA**

a la que asistieron delegados efectivos y frateros de la Región Xalapa, además de la participación de 3 equipos, 2 de fútbol y 1 de voleibol, en representación de la región Xalapa. También se informó de los festejos organizados por los Comités Seccionales de varias entidades educativas, con motivo del día del maestro y día de la madre.

Se informó de la gestión de 3134 trámites realizados en este periodo, que incluyen años sabáticos, extensiones, descargas académicas, condonaciones, reintegros de inscripción y cuotas de recuperación de maestría, doctorado, especialidad y licenciatura impresiones de tesis, así como la gestión de prestaciones en beneficio de los académicos, que incluyen permisos económicos, licencias, incapacidades, paquetes de jubilación, constancias de trabajo y percepciones, prestamos de I.P.E., anticipos de sueldo, entre otros.

De igual forma se destacó la importancia del comité de control y vigilancia de la caja de ahorro, quienes se reúnen periódicamente con el fin de fiscalizar los movimientos y operaciones económicas que se realizan al interior de la misma. Para finalizar se notificó de la adquisición de mobiliario para las oficinas del comité.

Mtra. Irma Cortina Zamora

Lo invitamos a consultar nuestro periódico “Retos y Acciones” y nuestro sitio web www.fesapauvxalapa.org, para mayor información.

MAESTROS DE LA REGIÓN XALAPA FESAPAUV SE SOLIDARIZARON CON MAESTROS DAMIFICADOS DE LA UANL POR EL HURACAN “ALEX”

El desastre provocado por el Huracán Alex afectó a miles de personas, entre ellas compañeros de la Universidad Autónoma de Nuevo León, de forma inmediata la CONTU a través de los Comités Regionales del FESAPAUV convocó a los académicos para apoyar

a nuestros compañeros. La solidaridad de los académicos de la Región Xalapa se hizo patente destinando \$50.00 de su salario, logrando reunir \$146,150.00, cantidad que sumada a la aportación de los 24 sindicatos afiliados a la CONTU y el STUANL, fue entregada a los maestros afectados.

APORTACIONES DE LOS SINDICATOS	CANTIDAD \$
24 sindicatos afiliados a la CONTU	505,500
STUANL	59,500
Total	565,000

Distribución de las aportaciones:

Trabajadores beneficiados	Cantidad \$	Subtotal \$
4	15,000	60,000
42	10,000	420,000
17	5,000	85,000
Total 63		565,000

Cantidad aportada por Dependencia de la Universidad Veracruzana de la Región Xalapa

DEPENDENCIA	MONTO \$
A. FORMACIÓN B. GRAL.	250
FAC. MÚSICA	4,350
BALLET FOLKLÓRICO	1,600
FAC. NUTRICIÓN	2,200
C. CIENCIAS DE LA TIERRA	350
FAC. ODONTO.	2,750
C. INVEST. TROPICALES	950
FAC. PEDAG.	2,950



EL COMITÉ EJECUTIVO FESAPAUV
REGIÓN XALAPA

Con profundo aprecio y respeto manifestamos nuestras condolencias a la familia y amigos del:

MTRO. SERGIO
VALDIVIA NAVARRO

Recordándolo siempre como honorable y destacado Maestro, dentro de la Dirección de Centros de Idiomas y Autoacceso Xalapa de nuestra Universidad.

Quien falleció el día 28 de septiembre de 2010, en esta ciudad de Xalapa, Ver.

MTRA. IRMA ZAMORA CORTINA
SECRETARIA GENERAL

Cantidad aportada por Dependencia de la Universidad Veracruzana de la Región Xalapa

DEPENDENCIA	MONTO \$	DEPENDENCIA	MONTO \$
CEN. INV. BIOMÉDICAS	100	FAC. PSICOL.	3,150
CENATI	50	FCA. SOCIOL.	1,300
CENT. EST. CULT. Y COM.	150	FAC. TEATRO	1,300
CENT. EST.S/DER. GL. S	300	FAC. CONT. Y ADM.	5,900
CENTRO DE IDIOMAS	2,150	FAC. DE CS. ADM. Y SOC.	4,150
CTRO. INV. DOC. S/UNIV.	250	FAC. EST. E INF.	3,950
DEPTO. DE INTE. ART.	750	FAC. ING. QUÍM.	2,150
DEPTO. PUBLICACIONES	200	FAC. ING. CIVIL	2,150
DEPTO. DE RADIO UV	850	FAC. INST. ELECTRO.	1,600
DEPTO. MEDIOS AUDIOV.	400	FAC. LETRAS. ESP.	1,200
DIREC. ACT. DEP.	1,100	FAC. QUÍM. FARM. BIOL.	2,050
DIREC. DE EDIT.	300	GRUPO RECITALISTAS	200
DIREC. DE PERS.	100	HOSP. ESC. GINE. Y OBS.	4,600
DIREC. GRAL. INVEST.	2,050	IIESCA	1,250
DIREC. DE PLAN. INST.	100	IIESES	1,700
DIREC. GRAL. DESA. ACAD.	500	INBIOTECA	750
DIREC. DIF. Y CULT.	450	INS. ANTROP.	1,450
DIREC. GRAL. REC. HUMA.	250	INS. ART. PLAST.	1,100
DIREC. GRAL. SIST. ENS. AB.	5,900	INS. INV. JURÍDICAS	1,200
DIREC. TRAM. ESC.	100	INS. INV. BIOL.	800
DIREC. GRAL. A. C. ARTES	250	INS. NEUROETOLOGÍA	500
DIREC. A. ACAD. BIO-AGR.	150	INS. SALUD. PÚB.	1,050
DIREC. GRAL. A. ACAD. HUM.	100	INS. CIENC. DE LA SALUD	1,100
DIREC. GRAL. A. ECON-ADM.	150	INS. CIENC. BÁSICAS	1,350
DIREC. GRAL. CENT. IDI. AU.	800	INS. CONT. PÚBLI.	950
DIREC. PROJ. CONST Y M.	100	INS. INV. EN EDUC.	950
ENSAMBLE CLAS. GUIT.	350	INS. INV. HIST. SOC.	1,650
FAC. ANTROP.	1,850	INS. INV. LING. LITE.	1,200
FAC. ARQU.	4,100	INS. INV. PSOCOLÓG.	1,150
FAC. ART. PLAST.	2,200	INS. INV. FORESTALES	950
FAC. BIOANAL.	2,000	INS. FILOS.	350
FAC. BIOLOGÍA.	2,400	INS. DE PSICOL. Y EDUC.	1,300
FAC. CIENC. AGRÍC.	2,900	INS. INV. MULTIDIC.	150
FAC. DANZA	1,650	MUSEO DE ANTROP.	150
FCA. DERECHO	5,650	ORBIS TERTIUS	350
FCA. ECONO.	3,050	ORQ. DE SALSA	700
FAC. ENFER.	2,100	ORQ. UNIV. MÚSC. POPU.	2,650
FAC. FILO.	800	ORQ. SINF. DE XALAPA	6,000
FAC. FÍSICA	650	SRIA. ACADÉMICA	250
FAC. IDIOMAS	4,650	TALL. LIBR. DE ARTES	1,450
FAC. ING. MEC. ELEC.	2,050	TLENHUICANI	1,400
FAC. MAT.	650	UV. INTERCULTURAL	350
FAC. MEDIC.	5,200		

CONTINÚA PÁG. 7

MCE. Sandra Vázquez Hernández
Hospital-Escuela de Ginecología y Obstetricia

El Programa Sectorial de Salud en Veracruz 2005-2010; considera como eje estratégico la prevención y promoción de estilos de vida saludables de la población así como el fortalecimiento de los autocuidados para el mejoramiento de la salud. La Universidad Veracruzana a la vanguardia de las políticas en salud inherentes a la atención en el primer nivel, desarrolla programas dirigidos a fortalecer el autocuidado. Tal es el caso del Hospital Escuela de nuestra máxima casa de estudios, en donde se promueven acciones a través de la docencia,

Programa de autocuidado (pac): una estrategia saludable para la comunidad universitaria

la investigación y la extensión de los servicios relacionadas con el tema, y a través de estudios como el realizado por la MCE. Sandra Vázquez Hernández titulado:

“Impacto de un Programa de Autocuidado en las Condiciones de Salud en el Personal de Enfermería”, utilizando un programa de autocuidado en donde participaron, 20 académicos de enfermería, con edades entre 34 y 50 años.

VIENE DE LA PÁG. 6

Relación de los maestros de la Universidad Autónoma de Nuevo León beneficiados

Nombre	Monto \$	Nombre	Monto \$
Alejandro Villareal Néstor	5,000	López Carmona Luis Daniel	10,000
Almaguer De León Rafael G.	10,000	Martínez Chitoy Roberto	10,000
Alvear Villareal Leopoldo	10,000	Martínez Meza Silvestre	10,000
Balboa García Joel	5,000	Martínez Monsiváis Néstor D.	5,000
Belmares Luna Esperanza	10,000	Menéndez Magallón Gisel	10,000
Bernal Guardado María Elena	5,000	Morales Jiménez Bertha A.	10,000
Carrillo Reyes Ma. Evangelina	10,000	Muñoz López María De La Paz	10,000
Casas López Cecilia	10,000	Ochoa Solís Alicia	5,000
Castillo Moreno Juana María	10,000	Olvera Olvera Guadalupe	10,000
Cobos Santos Soledad	10,000	Pérez Borrego María G.	5,000
Comparan Elizondo José Luis	10,000	Pérez Castillo Beatriz A.	5,000
Coronado Reyna Javier	10,000	Pérez Martínez Angélica G.	10,000
Cruz Blanco María De Lourdes	10,000	Pérez Olivares Alejandro	5,000
Cuellar Carrillo María Amelia	10,000	Pérez Orihuela Hiram	5,000
Delabra Contreras Irma	10,000	Quezada Frías Rosa Elena	10,000
Duran Olvera Manuel	10,000	Quintanilla Vargas A.	10,000
Estrada Flores Encarnación O.	10,000	Quiroz Ramírez María E.	5,000
Flores Gloria José Eduardo	5,000	Rangen Galán Tomas	10,000
Flores Rodríguez Rosalinda	10,000	Reséndiz Dávila Leonel	10,000
Franco Quintanilla Jorge	15,000	Reyna Peña Flor Crescencio	10,000
García Olmos Elia Del Carmen	10,000	Reyna Pérez Fidel	15,000
García Roque Felipa De Jesús	10,000	Rodríguez Barrios Ramiro	10,000
García Saucedo Angélica M.	10,000	Rodríguez Peña Juan Manuel	10,000
Garza Montemayor Omar Jaime	15,000	Salazar Sema Cecilia	10,000
González Cantú Jorge Alberto	10,000	Segoviano Martínez Héctor	10,000
González Torres José Martín	10,000	Terrazas Moreno Jesús F.	5,000
Guajardo Torres Gerardo	10,000	Treviño Holten María Esther	5,000
Guerra Ruiz Cristela	10,000	Valdez Álvarez Jesús	10,000
Hernández Morales Víctor H.	5,000	Velázquez Rodríguez José De J.	10,000
Hernández Valle Juan Jorge	10,000	Zambrano Grijalva Fco. Javier	15,000
López Alejandro Humberto A.	5,000	Zaragoza García Jesús Manuel	5,000
López Carmona Juan Ángel	5,000		

El propósito de este estudio fue el fortalecimiento de la promoción y prevención a la salud mediante la disminución de los factores de riesgo cardiovascular; el sobrepeso y la obesidad considerando el IMC, a través de sesiones de ejercicios y de promoción a la salud, así como mejoramiento de los niveles de depresión con círculos de autoestima. No menos importante fue la sistematización de la cartilla nacional de salud para la detección oportuna de cáncer de mama, de Diabetes Mellitus, cáncer cérvico uterino, así como de hipertensión arterial.

Se realizaron tres mediciones antes, a los tres y a los seis meses después del inicio del proyecto (marzo, junio y septiembre del año 2009 respectivamente), utilizando pruebas estadísticas. En donde los resultados fueron alentadores ya que disminuyeron los factores de riesgo para la salud en el grupo de estudio. El autocuidado debe ser una premisa que haga actuar en el aquí y en el ahora con actitud proactiva en beneficio propio.

Hoy en día organismos internacionales unen esfuerzos para mejorar las condiciones de salud de la población, en este contexto La Organización Panamericana de la Salud (2 000) considera el lugar de trabajo como un entorno prioritario para la promoción de la salud, Así también la Asociación Internacional

de Autocuidado para la Salud (AIACS, 2008), considera que el autocuidado es una forma de mejorar las condiciones laborales de los trabajadores que están en activo; y finalmente la Organización Mundial de la Salud (2002) considera el autocuidado como una forma para prevenir y tratar las enfermedades crónicas, promoviendo estilos de vida saludables.

El Programa Nacional de Salud 2007-2012 se hace referencia al fortalecimiento e integración de acciones de promoción de la salud y prevención y control de enfermedades, dirigidas al desarrollo de la salud del personal que atiende las problemáticas de salud, así como a la población en general mediante una alimentación saludable, actividad física y conductas higiénicas básicas.

Distinguida comunidad universitaria, el FESAPAUV siempre velando por el mejoramiento del personal académico que dignamente representa, no omite la sensibilización y preocupación para fomentar el autocuidado en beneficio de la salud integral de los académicos que pueden ser agentes de cambio en su entorno familiar y profesional, con un alto sentido ético y compromiso social.

¡FOMENTEMOS JUNTOS EL
AUTOCUIDADO!
! UNA ESTRATEGIA SALUDABLE
PARA TODOS!

La Region Xalapa del FESAPAUV, se solidarizó con compañeros damificados del huracán Karl

La mayoría de los académicos de la Región Xalapa del FESAPAUV, ha cooperado de forma voluntaria con un día de salario para apoyar a nuestros compañeros que viven en la zona conurbada de Veracruz-Boca del Río por haber sido afectados en sus pertenencias y su patrimonio familiar. Este apoyo será canalizado por nuestro sindicato directamente a los compañeros damificados de la Región Veracruz y Coatzacoalcos-Minatitlan.

El informe del monto total reunido por cada una de las secciones de la Región Xalapa, se hará del conocimiento a toda la comunidad académica en forma oportuna, así como la evidencia grafica de la entrega a cada uno de nuestros compañeros que fueron afectados por este desastre natural.

AVISO

EI FESAPAUV Y EL SAISUV (Sistema de atención integral de la salud de la Universidad Veracruzana) informan a la comunidad académica que la reservación de citas por internet y/o teléfono funcionara a partir de la segunda quincena del mes de noviembre.

MAESTROS CELEBRAN BICENTENARIO DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO

El 15 de septiembre, el Comité Seccional de la Facultad de Contaduría organizó una deliciosa comida, con motivo de las fiestas patrias. Para dar inicio al festejo, el Mtro. José Vicente Díaz Martínez, Secretario Seccional, dirigió unas palabras a todos los presentes, el Mtro. Marcelino

Navarro Piedra dio el grito de independencia con tal entusiasmo que los presentes respondieron al unísono ¡Vivan los héroes de la independencia!, ¡Viva México!, seguido por el Mtro. Patricio Mendoza Morales quien entonó a capela el Himno Nacional. A este evento, asistió la Mtra. Irma Zamora Cortina, Mtro. Hugo

Garizurieta Meza, Ing. Fausto García Reyes y Mtra. Cecilia Acosta, para festejar junto con los maestros que conforman esta unida sección.

Así como las Secciones Sindicales de Economía y Geografía organizaron el pasado 14 de septiembre, el tradicional desayuno para celebrar el bicentenario de nuestra independencia. En esta ocasión se sirvieron ricos platillos mexicanos que fueron degustados por los maestros, quie-

nes disfrutaron el momento. Como en años anteriores el Mtro. Rey Acosta dio el Grito de Dolores, exaltando a nuestros héroes con las frases de "VIVAN LOS HÉROES DE LA INDEPENDENCIA" "VIVA HIDALGO" "VIVA MÉXICO", que fueron coreadas por todos los académicos presentes. A esta celebración asistió, en representación de la Mtra. Irma Zamora Cortina, el Mtro. Hugo Garizurieta Meza.



El Mtro. José Vicente Díaz Martínez al momento de hacer una breve reseña de la Independencia de México, para luego pasar el micrófono al Mtro. Marcelino Navarro Piedra para el tradicional grito.



CENATI: Mitos y realidades de las adicciones

"Para tener una actitud preventiva debemos comenzar por desprendernos de falsas creencias"

Madrigal y Sayago (1999)

Cuando se habla de drogas, van implícitos una serie de mitos, producto de percepciones, actitudes, valores y aprendizaje de hábitos, lo que lleva a intercambiar información errónea que deforma la realidad y expresan una práctica de tipo sociocultural, con semejanzas y diferencias en cada región.

Mito 1: los adolescentes son demasiado jóvenes para convertirse en adictos.

Realidad: la adicción o farmacodependencia puede desarrollarse a cualquier edad. Incluso un recién nacido puede

serlo si su madre es adicta y consumió drogas durante el embarazo.

Mito 2: se necesita consumir drogas por mucho tiempo para que empiecen a hacer daño.

Realidad: existen riesgos, a veces graves, desde la primera vez que se consume una droga adictiva (ataque cardíaco, convulsiones, pánico, entre otros).

Mito 3: quien consume drogas puede dejar de hacerlo cuando quiera.

Realidad: quien ya es adicto sólo puede abandonar la droga con la ayuda de un programa de recuperación y la asistencia de un experto.

POR PSIC. CONCEPCIÓN ITA ANDEHUI HERNÁNDEZ SOSA

Mito 4: las drogas alivian el estrés y ayudan a soportar los problemas.

Realidad: ciertas sustancias pueden hacer que los problemas se olviden durante su efecto. Pero cuando éste desaparece, los problemas continúan ahí, probablemente aumentados.

Mito 5: la marihuana es natural, por eso no hace daño.

Realidad: la marihuana es dañina. Va a depender de las características físicas y psicológicas del consumidor y el patrón de consumo. Se presentan trastornos de concentración, memoria, se alte-

ra la percepción del tiempo, del espacio y la motivación del usuario.

Mito 6: la familia es la única responsable del problema del consumo de drogas.

Realidad: la responsabilidad es de todos; son múltiples las causas asociadas a las drogas en sí mismas, al individuo, la escuela, la comunidad y la sociedad en general.

Fuentes recomendadas:

Madrigal, E. y Sayago, L. (1999). *Habilidades para la vida: Manual de capacitación para docentes*. Venezuela: EXLIBRIS.

Velasco Fernández, R. (2007). *La escuela ante las drogas*. Xalapa, Veracruz, México: Secretaría de Educación de Veracruz.